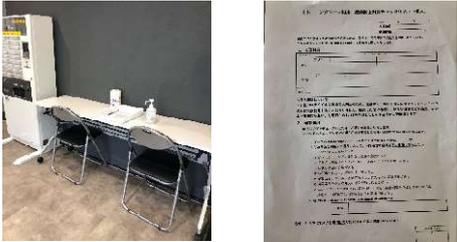


カヌー・スラロームセンター トレーニングルームご利用方法

〔ご利用時〕

1階 券売機・受付・更衣室	
1 検温・消毒	2 感染防止対策チェックリスト
 <p>ご入館前に手指消毒・検温をお願いします 37.5 度以上の方はご入館できません</p>	 <p>コロナウィルス蔓延防止のため記載ください</p>
3 トレーニングルーム利用チケットご購入	4 受付へチェックリストのご提出
 <p>券売機で購入ください〔420 円/2 時間〕</p>	 <p>記載いただいたチェックリストを提出ください</p>
5 お着替え	2階へ移動
 <p>更衣室をご利用ください ロビーに貴重品ロッカーがございます 更衣も利用時間に含まれます</p>	 <p>室内シューズをお持ちください タオル、キャップ付飲み物は持ちこめます</p>
2階 トレーニングルーム	
6 室内シューズへの履き替え	7 トレーニングルームへチケットのご提出
 <p>室内用シューズへ履き替え、下足は下駄箱へ入れてください</p>	 <p>入口カウンターでチケットにご自分の目印を記載いただき、ケースへ入れてください</p>

〔ご利用終了時〕

2階 トレーニング室	
1 チケットの受け取り	1階へ移動 履物などお取り扱い違えないようご注意ください
 	
入口カウンターからご自分のチケットをお持ちください	

2階 券売機・受付・更衣室	
2 お着替え	3 ご精算
 	 
シャワーもございます 忘れ物のないようご注意ください	ご利用時間に応じ、延長チケットをご購入ください〔210円/1時間まで毎〕
4 受付へチケット・延長チケットご提出	
	
必ず受付へチケットをご提出ください	

カヌー・スラロームセンター トレーニングルーム 基本情報

- 営業時間 9時から17時 ※最終入室は16時とさせていただきます
- 休館日 12月29日から1月3日 ※そのほか施設メンテナンス等のため休館となる場合があります
- 利用年齢 高校生相当以上がご利用いただけます
- 持ち物 運動できる服装（トレーニングウェア）、室内シューズ〔トレーニング機器〕
有酸素マシン、ウェイトマシン、フリーウェイト（ダンベル）、ストレッチマット

電話 03(6808)6100